

ブルキンザ®を服用する方へ

慢性リンパ性白血病/小リンパ球性リンパ腫



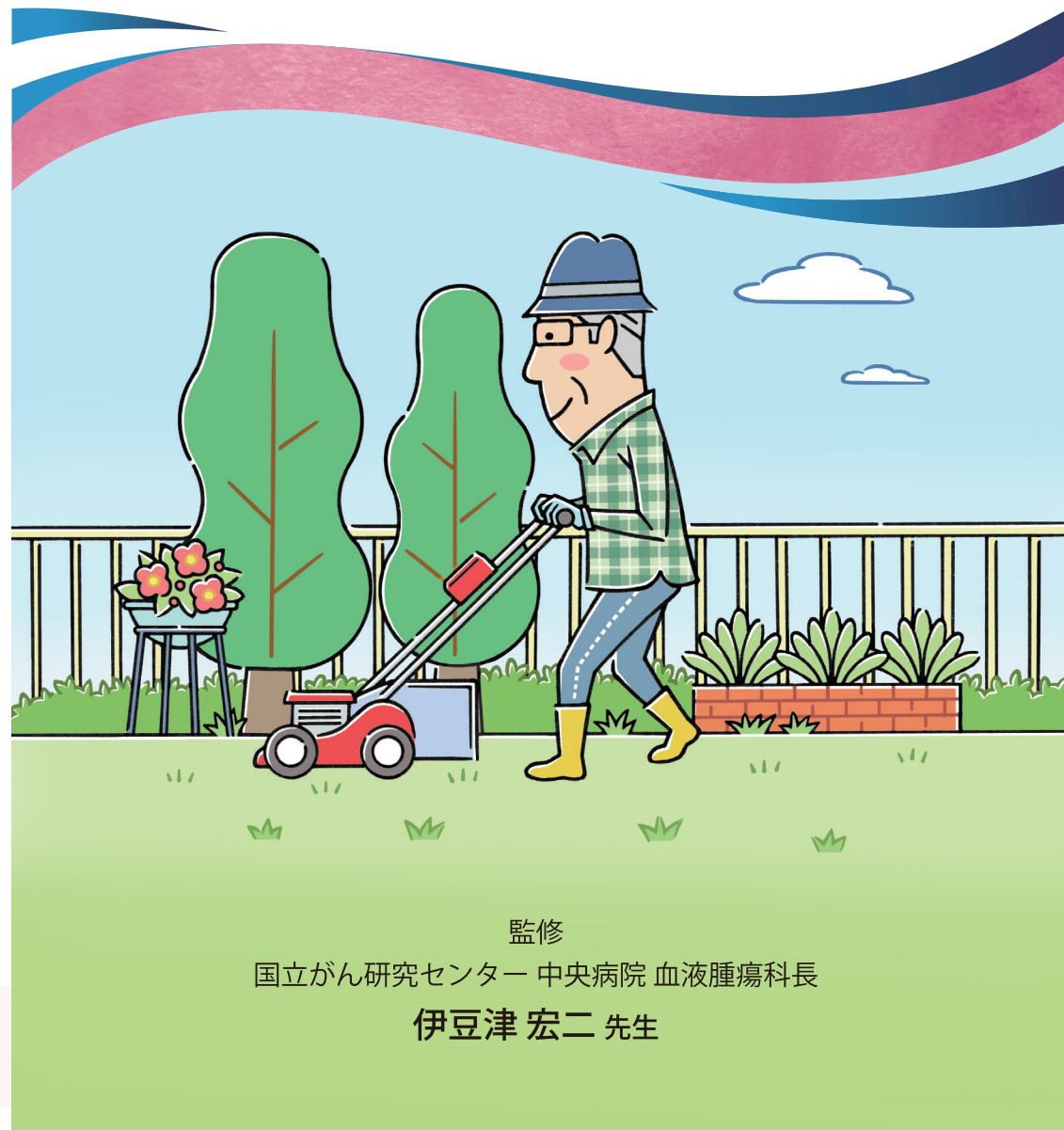
医療機関名/電話番号

担当医名

薬局名/電話番号

ビーワン・メディシNZ合同会社

2025年7月改訂
0525-BRU-PRC-281



監修

国立がん研究センター 中央病院 血液腫瘍科長

伊豆津 宏二 先生

もくじ

慢性リンパ性白血病/小リンパ球性リンパ腫 (CLL/SLL) とはどのような病気ですか？	P4
CLL/SLLではどのような症状がみられますか？	P5
ブルキンザはどのようににはたらきますか？	P6
ブルキンザを服用する前に確認することはありますか？	P7
ブルキンザはどのようにに服用すればいいですか？	P8
ブルキンザ服用中に注意する食べ物・お薬はありますか？ ..	P10
ブルキンザ服用中に行う検査はありますか？	P12
ブルキンザの副作用はどのようなものがありますか？	P14
日常生活のアドバイス Q&A	P20
医療費が高額になった場合はどうすればいいですか？	P22
ブルキンザ服用中の体調変化を記録しましょう 日誌の書き方(例)	P24

はじめに

慢性リンパ性白血病/小リンパ球性リンパ腫 (CLL/SLL) は、血液中の細胞 (白血球) の一部が異常に増殖するがんのひとつです。

CLL/SLL治療の目標は、その異常な細胞を可能なかぎり減らし、普段通りの生活を長く続けていくことです。

ブルキンザは、がん細胞の増殖を抑えて、CLL/SLLの進行を妨げる効果が期待できます。

詳しくは▶P6

この冊子では、ブルキンザの服用方法や副作用、治療を行う上での注意点などを記載しています。

わからないこと、詳しく知りたいこと、不安に思うことがあれば、担当医や看護師、薬剤師に相談してください。



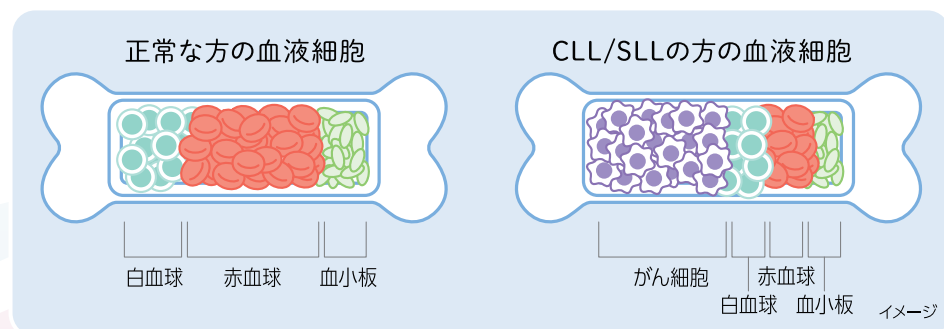
慢性リンパ性白血病/小リンパ球性リンパ腫 (CLL/SLL) とはどのような病気ですか？

血液中の白血球の一部が、異常に増殖するがんのひとつです。

- 白血球の中でも「B細胞」という細胞ががん化し、増殖します。



- 骨髄や血液の中にがん化した細胞が増えることで、正常な血液細胞が減っていきます。
- 白血球が減ること感染症がおこりやすくなり、赤血球が減ると貧血、血小板が減ると出血しやすくなります。



CLL/SLLではどのような症状がみられますか？

CLL/SLLはゆっくり進行するため、無症状の方もいますが、進行すると以下のような症状がみられます。



- CLL/SLLでは、以下のような症状があらわれたり、病気の活動性が上がってきた場合に治療開始を検討します。

血液検査・診察で

- ✓ ヘモグロビンまたは血小板の減少 ✓ 白血球数の増加
- ✓ 脾臓の腫れ、リンパ節の腫れ など

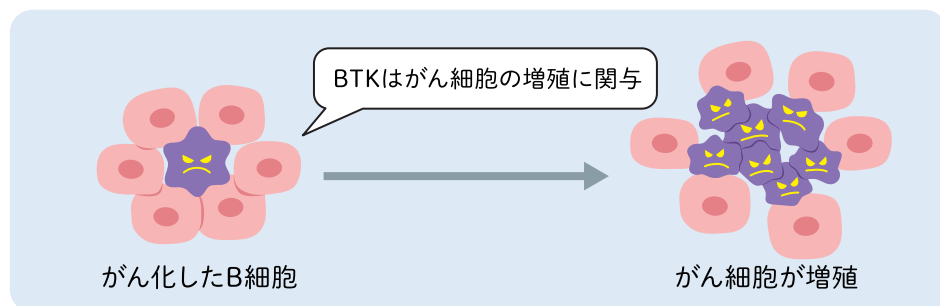
日常生活で

- ✓ 半年以内に、体重が10%以上減った
- ✓ 普段通りの生活をしているのに、倦怠感がある
- ✓ 2週間以上38℃以上の高熱が続いている
- ✓ 1か月以上、寝汗が続いている など

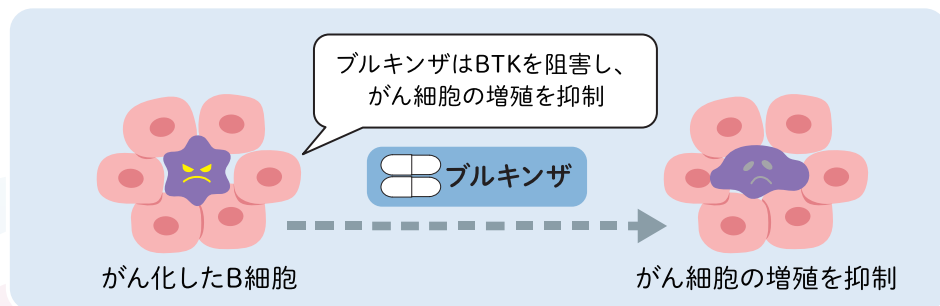
ブルキンザは どのようにはたらきますか？

ブルキンザはがん化したB細胞の増殖を抑えるはたらきがあります。

- 正常なB細胞は、外部から刺激を受けることで増殖を指示する信号（シグナル）が出されます。
- CLL/SLLでは、がん細胞の増殖に関わるシグナル経路に「BTK」が関与しています。



- ブルキンザは「BTK」を阻害することで、がん細胞の増殖シグナル伝達を抑えます。



ブルキンザを服用する前に 確認することはありますか？

下記の項目にあてはまる方は、ブルキンザを服用する前に、担当医にお伝えください。

- ✓ B型肝炎ウイルスキャリアの方
- ✓ B型肝炎の診断を受けたことがある方
B型肝炎ウイルスが再活性化する可能性があるため、定期的に検査を行います。
- ✓ 心疾患の診断を受けている方
- ✓ 高血圧症の診断を受けている方
- ✓ 感染症の診断を受けている方
心房細動および心房粗動が起こる可能性があるため、定期的に検査を行います。
- ✓ 肝機能低下を指摘されたことのある方
副作用が強まる可能性があります。
- ✓ 妊婦または妊娠する可能性のある女性
- ✓ パートナーが妊娠する可能性のある男性
胎児に影響を与える可能性があります。服用後1週間は、適切な避妊を行ってください。
- ✓ 授乳中の女性
乳児に影響を与える可能性があるため、授乳を避けてください。

ブルキンザは どのように服用すればいいですか？

ブルキンザは1日2回 毎日服用するお薬です。

- 1回 2カプセルを1日2回、約12時間ごとに服用します。
- ブルキンザは、食事の前や後に服用する等の決まりはないので、服用しやすい時間を、担当医と一緒に決めてください。

ブルキンザの剤形

(実物大)

ZANU 80



- 患者さんの状態、副作用によってお薬の量を調節することがあります。
- 必ず担当医の指示通りに服用し、ご自身の判断で服用中止や量を加減しないようにしましょう。

！ 服用を忘れてしまったとき

- 次の服用予定まで8時間を超えている場合、服用忘れに気づいた時点で1回分を服用します。
- 次の服用予定まで8時間以内の場合、飲み忘れ分は服用せず、次の服用予定時間に1回分を服用します。

例：2回目の服用を忘れた場合



2日目の朝に飲み忘れに気づいても、
1回で2回分 (4カプセル) を服用しない！

！ その他 服用の注意点

- 誤って多く服用してしまった場合は、速やかに担当医や看護師、薬剤師に連絡しましょう。
- 包装しているシートから取り出して服用してください。
- ブルキンザのカプセルを開けたり、噛んだりせず、そのまま服用ください。

ブルキンザ服用中に注意する 食べ物・お薬はありますか？

ブルキンザの効果が弱まることのある食べ物やお薬があります



食べ物

- セイヨウオトギリソウを含んだ食品、飲料
※健康食品として、ハーブティーやサプリメントに含まれていることがあります。



お薬（例）

お薬の種類	お薬のなまえ
● てんかんのお薬	カルバマゼピン フェニトイン
● 結核などのお薬	リファンピシン
● 肺高血圧のお薬	ボセンタン
● HIVのお薬	エファビレンツ
● 感染症のお薬	リファブチン

上記のほかにも、ブルキンザ服用中、併用に注意が必要なお薬があります。
詳しくは、担当医や薬剤師にご相談ください。

ブルキンザの服用量の調節が必要なお薬や食べ物があります。ご自身が服用している薬を記録できるお薬手帳などを活用し、受診先すべての医師に服用しているお薬を必ず伝えましょう。

ブルキンザの副作用が出やすくなることのある食べ物やお薬があります



食べ物

- グレープフルーツジュース



お薬（例）

お薬の種類	お薬のなまえ
● 感染症のお薬	ボリコナゾール イトラコナゾール フルコナゾール
	クラリスロマイシン エリスロマイシン
● 不整脈などのお薬	ジルチアゼム

上記のほかにも、ブルキンザ服用中、併用に注意が必要なお薬があります。
詳しくは、担当医や薬剤師にご相談ください。

ブルキンザ服用中に行う検査はありますか？

効果を調べる検査

血液検査や骨髄検査、問診などを行います。

検査する項目		方法
全身症状	CLL/SLLに伴う発熱や疲労などの有無	診察（問診）
リンパ節の大きさ	頭頸部、えきか（ワキの下）、そけいぶ（太もものつけ根）など大きさを調べます	・診察（問診） ・詳しく調べる際はCT検査を実施
肝臓・脾臓の大きさ	治療前と比べて、大きさに変化があるかを調べます	
血液中のリンパ球数	治療前と比べて、変化があるかを調べます	血液検査
造血機能	血小板数、血中ヘモグロビン濃度などを調べます	・血液検査 ・骨髄検査

薬の効果や副作用早期発見のため、定期的に診察や血液検査を行います。

副作用 早期発見の検査

ブルキンザをはじめとする抗がん剤は、がん細胞以外にも影響を及ぼすことがあり、それにより何らかの副作用がおこる可能性があります。

詳しくは▶P14

副作用早期発見のために血液検査や、症状によっては心電図やCT検査を行うことがあります。

服用中は定期的に受診し、決められた検査は必ず受けましょう。



ブルキンザの副作用は どのようなものがありますか？

特に注意が必要な副作用

出血・血腫 P15 感染症 P16

心臓障害・不整脈 P17

その他の主な副作用

発疹 P18 疲労 P18

下痢 P19

ここに記載した副作用は
ブルキンザによる副作用の
すべてではありません。

いつもと違った症状や体調
の変化などを感じたときは、
すぐに担当医や看護師、
薬剤師に相談してください。

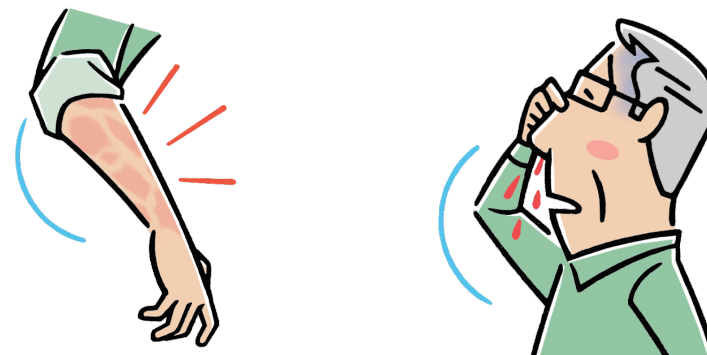


特に注意が必要な副作用

出血・血腫

血小板は、出血時に血を固める役割があります。血小板が減少したりそのはたらきが低下することで、以下のような症状があらわれることがあります。

出血が止まらない場合は、担当医に連絡しましょう。



紫斑、点状の出血、青あざ

鼻血、血尿、血が止まりにくい

患者さんご自身でできるセルフケア

- 歯みがきの際には、やわらかく清潔な歯ブラシを使ってやさしくみがきましょう。
- 転倒には十分注意しましょう。
- 出血した際は、患部を圧迫しましょう。

感染症

骨髄機能が抑制され、白血球が減少することがあります。白血球減少により細菌や真菌（カビ）、ウイルスなどへの抵抗力が低下し、感染症にかかりやすくなり、以下の症状があらわれることがあります。



咳や痰、息切れ、のどの痛み



倦怠感、さむけ、発熱

突然の高熱があらわれた場合は、担当医に連絡しましょう。

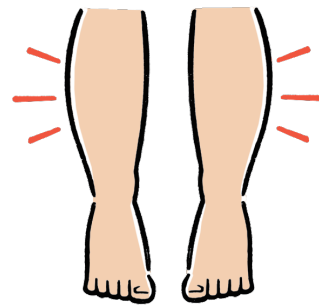
患者さんご自身でできるセルフケア

- 外出時は人ごみを避け、マスクを着用しましょう。
- 外出から帰ったとき、食事前、トイレの後、服薬前などは手をよく洗い、こまめなうがいを心がけましょう。
- 入浴やシャワーをなるべく毎日行い、清潔な衣服に着替えましょう。



心臓障害・不整脈

心筋梗塞といった心臓障害や不整脈があらわれることがあります。特に、心疾患や高血圧症の診断を受けている方は、ブルキンザ服用前に必ず担当医に伝えてください。



浮腫（足のむくみなど）



動悸、胸痛、
階段を登ったりすると息切れする

心臓障害・不整脈を調べる際には、心電図検査などの詳しい検査が必要です。胸の痛み、呼吸困難など症状があらわれた場合、担当医に連絡しましょう。

患者さんご自身でできるセルフケア

- 食事の塩分を控えるよう、心がけましょう。また、毎日決まった時間に血圧を測り、血圧の変動がないかチェックしましょう。
- 飲酒、喫煙については、控えるようにしましょう。
- 適度な運動を心がけましょう。



その他の主な副作用

発疹

手足、背中などの全身に発赤や発疹、かゆみがあらわれることがあります。

患者さんご自身でできるセルフケア

- 肌を清潔に保ち、こまめに保湿をしましょう。
- 発疹に対して薬を処方されている方は、担当医の指示に従って使用ください。

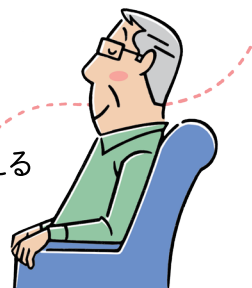


疲労

だるい、疲れやすいといった「疲労」を感じる場合があります。

患者さんご自身でできるセルフケア

- 体力の消費をコントロールし、無理のない範囲で仕事や家事を行い、調子が悪いときは十分に休養を取りましょう。
- 音楽鑑賞・読書など、ご自身が楽しんで行えるような気分転換をしましょう。



これらの副作用がみられたら、患者さんご自身でできるセルフケアを実践しましょう。また、具体的にどのような症状があらわれたかなどを日付とともに記録し、次の受診日に必ず担当医に伝えましょう。ただし症状が強い場合は我慢せず、次の受診日を待たずに担当医や看護師、薬剤師に相談しましょう。

下痢

下痢の症状があらわれることがあります。

患者さんご自身でできるセルフケア

- 水分を摂り、脱水症状を起こさないようにしましょう。
- 乳製品・脂っこいもの・アルコール・カフェインの摂取を避け、消化に良い食事を摂りましょう。
- 下痢に対して薬を処方されている方は、担当医の指示に従って服用ください。



日常生活のアドバイス Q&A

Q ほかの医療機関でもらった薬を飲んでもいいですか？

A 併用に注意が必要なお薬があります。詳しくはP10をご参照ください。他の医療機関を受診する際にはブルキンザを服用していることを必ず伝えとともに、他の医療機関で新たに処方を受けた際には担当医にその旨を伝えてください。ご自身で服用している薬は、お薬手帳などを活用し、記録する習慣をつけましょう。

Q 日常生活で気を付けることはありますか？

A CLL/SLL患者さんは正常なB細胞が減り免疫力が低下しています。感染症を予防するため、P16のセルフケアを実施し、規則正しい普段通りの生活を心がけましょう。適度な運動もおすすめです。

Q お薬を飲み忘れてしまったとき、多く飲んでしまったときはどうすればいいですか？

A お薬を飲み忘れてしまった場合は、P9の通りに服用ください。多く飲んでしまった場合は、担当医に連絡してください。



その他の注意事項

● 咳・息切れ・発熱などの症状がみられたら、服用を中止し、速やかに医療機関に連絡してください

ブルキンザの服用で、間質性肺疾患が報告されています。階段を登ったりすると息切れする・息苦しくなる、空咳（痰のない咳）の症状などがみられたら、速やかに担当医に連絡してください。

● ブルキンザ服用中は、定期的に心機能検査を行います

ブルキンザの副作用で不整脈が報告されているため、定期的に心機能検査（心電図など）を行います。担当医から指示された検査は、必ず受けるようにしましょう。

また胸の痛み、呼吸困難など症状があらわれた場合、
担当医に連絡しましょう。（P17参照）

● 手術を行う（抜歯含む）際は、必ず担当医に伝えましょう

ブルキンザの副作用に出血があります。手術や内視鏡検査等、出血リスクがある処置を受ける際には、ブルキンザを休薬する必要がある場合があります。必ず担当医や手術を行う医師に、あらかじめご相談ください。



いつもと違った症状や体調の変化などを感じたときは、
すぐに担当医や看護師、薬剤師に相談してください。

医療費が高額になった場合は どうすればいいですか？

高額療養費制度などの公的制度を利用することで、
医療費の負担を軽減することができます。

- 高額療養費制度では、医療機関や薬局の窓口で支払った額※が、ひと月で上限額を超えた場合に、その超えた金額を支給されます。

※入院時の食費負担や差額ベッド代等は含みません。

- ひと月の自己負担額が上限額を上回ることがあらかじめわかっている場合には、事前に「限度額適用認定証」の手続きを行い医療機関に提示することで、窓口での支払い額が一定限度額までになります。
- 高額療養費の自己負担限度額は、患者さんの年齢や年収により異なります。
- 詳細については、ご自身が加入されている公的医療保険や医療機関の相談窓口などでご相談、ご確認ください。

がん情報サービス「がんとお金」

がんの治療にかかる主な費用、利用できる経済的支援制度とその相談窓口についてまとめています。



国立がん研究センター がん情報サービス 制度やサービスを知る：がんとお金
<https://ganjoho.jp/public/institution/backup/index.html>（閲覧日：2024年8月19日）

- 治療を行っていく中で、がんに関するさまざまな疑問、不安や悩みが生じることがあります。
- そうした場合は一人で悩まず、担当医や看護師、薬剤師に相談しましょう。
- また、どなたでも利用できる、がんの相談窓口があります。

がん情報サービス「がんの相談」

相談窓口「がん相談支援センター」について詳しく説明しています。
がん相談支援センターは、誰でも無料・匿名で利用できる、全国にあるがんに関する相談窓口です。

がん相談支援センターで相談できること

- 治療のこと
- 希少がんのこと
- 療養生活、制度やサービス
- 今の気持ち、不安や心配など
- 家族とのかかわり
- 医療スタッフとのかかわり



国立がん研究センター がん情報サービス 制度やサービスを知る：がんの相談
<https://ganjoho.jp/public/institution/consultation/index.html>（閲覧日：2024年8月19日）

ブルキンザ服用中の体調変化を 記録しましょう：日誌の書き方（例）

こちらは、その日お薬を服用したかどうか、ご自身の体調や気になる症状などを記録していただくための日誌です。記録された内容は担当医などの医療スタッフにとっても、より安全に治療を進める上で重要になります。通院時には、持参して担当医などの医療スタッフに見せるようにしてください。

① 第 3 週

日付（曜日）	12/2（月）	12/3（火）	12/4（水）	/（ ）
ブルキンザの服用 ☒	朝 ☒ 夕 ☒	朝 ☒ 夕 ☒	朝 ☒ 夕 ☒	朝 ☐ 夕 ☐
体温、体重	36.5℃ / 61.8kg	36.2℃ / 62.0kg	37.0℃ / 62.0kg	℃ / kg
血圧(mmHg)	朝 120 / 91 夕 130 / 90	朝 131 / 85 夕 140 / 92	朝 126 / 89 夕 138 / 97	/
きょうの体調に近いもの	☒ ☐ ☐	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐
あてはまる症状があれば、記載します。そのほか体調の変化などを感じたときはメモ欄				
鼻血、歯ぐきからの出血				
発熱、倦怠感			○	
めまい				
せき		○		
息切れ、動悸				
手足のむくみ				
発疹、発赤、かゆみ				
からだの痛み	○			
下痢				
メモ	12月2日 家の近くをウォーキングした 12月4日 朝から微熱があったが、昼には下がった			

① ブルキンザ服用をはじめて、何週目かを記入してください。

② 日付を記入してください。

③ その日ブルキンザを服用したら、☒ を付けてください。

④ 毎日決まった時間に体温・体重・血圧を測定し、記録してください。

⑤ きょうの体調に近いものに○を付けてください。

☒ 悪い ☐ 普段通り ☐ 良い

⑥ 該当する症状があれば、○を付けてください。
気になる点があった場合、具体的に記載してください。

⑦ 症状のほかにも日々の暮らしや気持ちの変化を自由に記入しましょう。

第 週

副作用があらわれたときなどは、医師の判断によりブルキンザの服用量を減らしたり、服用を中断することがあります。このような場合は、担当医の指示に従ってください。

日付(曜日)		/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	
ブルキンザの服用 ☒	朝	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
	夕	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
体温、体重		℃ / kg	℃ / kg	℃ / kg	℃ / kg	℃ / kg	℃ / kg	
血圧(mmHg)	朝	/	/	/	/	/	/	
	夕	/	/	/	/	/	/	
きょうの体調に近いもの		  	  	  	  	  	  	  
あてはまる症状があれば、記載します。そのほか体調の変化などを感じたときはメモ欄へ記入し、受診のときに担当医に相談しましょう。								
鼻血、歯ぐきからの出血								
発熱、倦怠感								
めまい								
せき								
息切れ、動悸								
手足のむくみ								
発疹、発赤、かゆみ								
からだの痛み								
下痢								
メモ		仕事・家事・趣味・運動など暮らしの状況や、食事・睡眠・気持ちの変化 など記入しましょう						

第 週

副作用があらわれたときなどは、医師の判断によりブルキンザの服用量を減らしたり、服用を中断することがあります。このような場合は、担当医の指示に従ってください。

日付(曜日)		/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	
ブルキンザの服用 ☒	朝	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
	夕	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
体温、体重		℃ / kg	℃ / kg	℃ / kg	℃ / kg	℃ / kg	℃ / kg	
血圧(mmHg)	朝	/	/	/	/	/	/	
	夕	/	/	/	/	/	/	
きょうの体調に近いもの		  	  	  	  	  	  	  
あてはまる症状があれば、記載します。そのほか体調の変化などを感じたときはメモ欄へ記入し、受診のときに担当医に相談しましょう。								
鼻血、歯ぐきからの出血								
発熱、倦怠感								
めまい								
せき								
息切れ、動悸								
手足のむくみ								
発疹、発赤、かゆみ								
からだの痛み								
下痢								
メモ		仕事・家事・趣味・運動など暮らしの状況や、食事・睡眠・気持ちの変化 など記入しましょう						

第 週

副作用があらわれたときなどは、医師の判断によりブルキンザの服用量を減らしたり、服用を中断することがあります。このような場合は、担当医の指示に従ってください。

日付(曜日)		/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	
ブルキンザの服用 ☒	朝	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
	夕	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
体温、体重		℃ / kg	℃ / kg	℃ / kg	℃ / kg	℃ / kg	℃ / kg	
血圧(mmHg)	朝	/	/	/	/	/	/	
	夕	/	/	/	/	/	/	
きょうの体調に近いもの		  	  	  	  	  	  	  
あてはまる症状があれば、記載します。そのほか体調の変化などを感じたときはメモ欄へ記入し、受診のときに担当医に相談しましょう。								
鼻血、歯ぐきからの出血								
発熱、倦怠感								
めまい								
せき								
息切れ、動悸								
手足のむくみ								
発疹、発赤、かゆみ								
からだの痛み								
下痢								
メモ		仕事・家事・趣味・運動など暮らしの状況や、食事・睡眠・気持ちの変化 など記入しましょう						

第 週

副作用があらわれたときなどは、医師の判断によりブルキンザの服用量を減らしたり、服用を中断することがあります。このような場合は、担当医の指示に従ってください。

日付(曜日)		/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	
ブルキンザの服用 ☒	朝	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
	夕	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
体温、体重		℃ / kg	℃ / kg	℃ / kg	℃ / kg	℃ / kg	℃ / kg	
血圧(mmHg)	朝	/	/	/	/	/	/	
	夕	/	/	/	/	/	/	
きょうの体調に近いもの		  	  	  	  	  	  	  
あてはまる症状があれば、記載します。そのほか体調の変化などを感じたときはメモ欄へ記入し、受診のときに担当医に相談しましょう。								
鼻血、歯ぐきからの出血								
発熱、倦怠感								
めまい								
せき								
息切れ、動悸								
手足のむくみ								
発疹、発赤、かゆみ								
からだの痛み								
下痢								
メモ		仕事・家事・趣味・運動など暮らしの状況や、食事・睡眠・気持ちの変化 など記入しましょう						

第 週

副作用があらわれたときなどは、医師の判断によりブルキンザの服用量を減らしたり、服用を中断することがあります。このような場合は、担当医の指示に従ってください。

日付(曜日)		/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	
ブルキンザの服用 ☒	朝	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
	夕	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
体温、体重		℃ / kg	℃ / kg	℃ / kg	℃ / kg	℃ / kg	℃ / kg	
血圧(mmHg)	朝	/	/	/	/	/	/	
	夕	/	/	/	/	/	/	
きょうの体調に近いもの		  	  	  	  	  	  	  
あてはまる症状があれば、記載します。そのほか体調の変化などを感じたときはメモ欄へ記入し、受診のときに担当医に相談しましょう。								
鼻血、歯ぐきからの出血								
発熱、倦怠感								
めまい								
せき								
息切れ、動悸								
手足のむくみ								
発疹、発赤、かゆみ								
からだの痛み								
下痢								
メモ		仕事・家事・趣味・運動など暮らしの状況や、食事・睡眠・気持ちの変化 など記入しましょう						

第 週

副作用があらわれたときなどは、医師の判断によりブルキンザの服用量を減らしたり、服用を中断することがあります。このような場合は、担当医の指示に従ってください。

日付(曜日)		/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	
ブルキンザの服用 ☒	朝	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
	夕	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
体温、体重		℃ / kg	℃ / kg	℃ / kg	℃ / kg	℃ / kg	℃ / kg	
血圧(mmHg)	朝	/	/	/	/	/	/	
	夕	/	/	/	/	/	/	
きょうの体調に近いもの		  	  	  	  	  	  	  
あてはまる症状があれば、記載します。そのほか体調の変化などを感じたときはメモ欄へ記入し、受診のときに担当医に相談しましょう。								
鼻血、歯ぐきからの出血								
発熱、倦怠感								
めまい								
せき								
息切れ、動悸								
手足のむくみ								
発疹、発赤、かゆみ								
からだの痛み								
下痢								
メモ		仕事・家事・趣味・運動など暮らしの状況や、食事・睡眠・気持ちの変化 など記入しましょう						

第 週

副作用があらわれたときなどは、医師の判断によりブルキンザの服用量を減らしたり、服用を中断することがあります。このような場合は、担当医の指示に従ってください。

日付(曜日)		/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	
ブルキンザの服用 ☒	朝	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
	夕	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
体温、体重		℃ / kg	℃ / kg	℃ / kg	℃ / kg	℃ / kg	℃ / kg	
血圧(mmHg)	朝	/	/	/	/	/	/	
	夕	/	/	/	/	/	/	
きょうの体調に近いもの		  	  	  	  	  	  	  
あてはまる症状があれば、記載します。そのほか体調の変化などを感じたときはメモ欄へ記入し、受診のときに担当医に相談しましょう。								
鼻血、歯ぐきからの出血								
発熱、倦怠感								
めまい								
せき								
息切れ、動悸								
手足のむくみ								
発疹、発赤、かゆみ								
からだの痛み								
下痢								
メモ		仕事・家事・趣味・運動など暮らしの状況や、食事・睡眠・気持ちの変化 など記入しましょう						

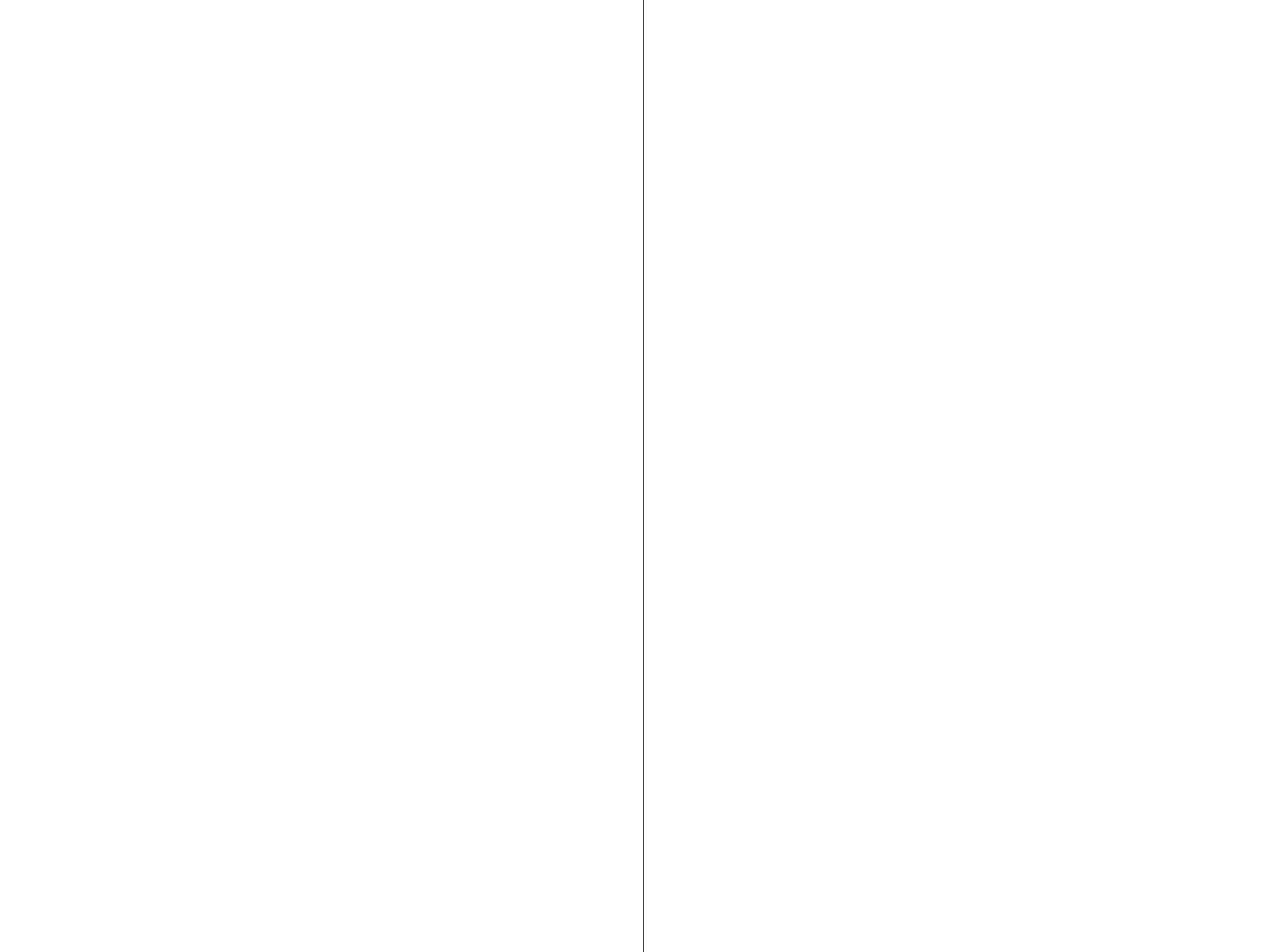
第 週

副作用があらわれたときなどは、医師の判断によりブルキンザの服用量を減らしたり、服用を中断することがあります。このような場合は、担当医の指示に従ってください。

日付(曜日)		/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	
ブルキンザの服用 ☒	朝	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
	夕	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
体温、体重		℃ / kg	℃ / kg	℃ / kg	℃ / kg	℃ / kg	℃ / kg	
血圧(mmHg)	朝	/	/	/	/	/	/	
	夕	/	/	/	/	/	/	
きょうの体調に近いもの		  	  	  	  	  	  	  
あてはまる症状があれば、記載します。そのほか体調の変化などを感じたときはメモ欄へ記入し、受診のときに担当医に相談しましょう。								
鼻血、歯ぐきからの出血								
発熱、倦怠感								
めまい								
せき								
息切れ、動悸								
手足のむくみ								
発疹、発赤、かゆみ								
からだの痛み								
下痢								
メモ		仕事・家事・趣味・運動など暮らしの状況や、食事・睡眠・気持ちの変化 など記入しましょう						

MEMO

ブルキンザの服用中に気になったことはありますか？体調や気持ちの変化 のほか、家庭生活や仕事、趣味や運動を行う際に確認したいことなどを自由に記入してください。



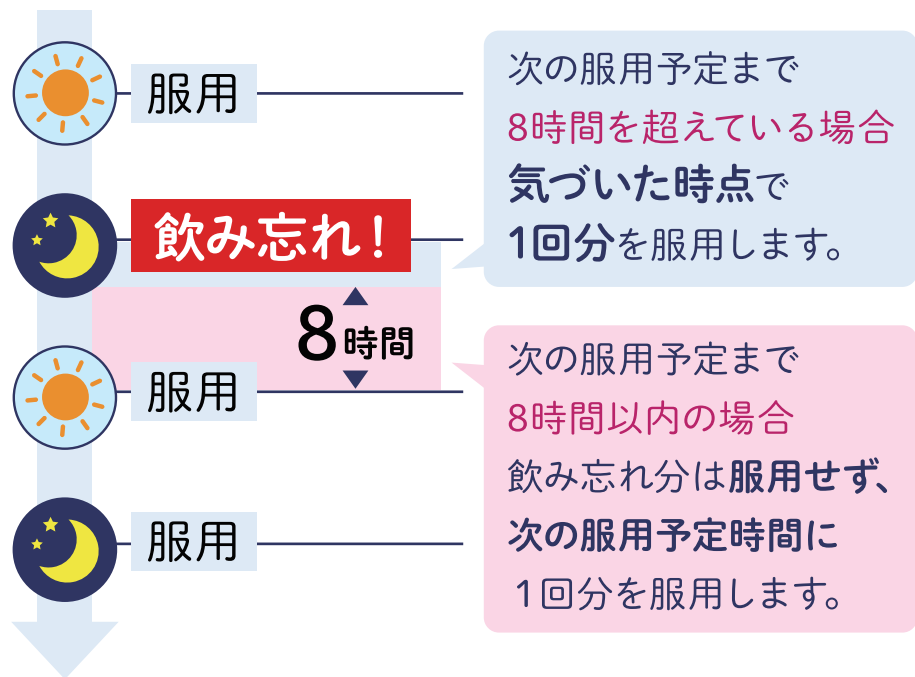
ブルキンザ服用タイミング

必ず担当医の指示通りに服用しましょう。
ブルキンザを飲み忘れないよう、
毎日の服用のタイミングを記入しておきましょう。

 **朝は** ____ 時、 **夜は** ____ 時に服用します
朝食（前・後） 夕食（前・後）

～ブルキンザの服用を忘れてしまったとき～

気づいた時点の、次の服用予定までの時間を確認しましょう。



決して、1回に2回分を服用しないでください

！ブルキンザ服用中の注意 ～医療機関へ連絡していただきたい副作用～

ブルキンザ服用中に注意していただきたい副作用があります。
ミシン目の部分で切り離して使うことができますので、
すぐに見られる場所に貼っておくなど、お役立てください。
以下の症状がみられたら、**すぐに医療機関へ連絡しましょう。**

出血・血腫

出血が止まらない場合

感染症

突然の高熱があらわれた場合

間質性肺疾患

**階段を登ったり、少し無理をしたりすると
息切れがする、息苦しい、といった症状や
空咳（痰のない咳）が続く場合**

このほかの副作用が起こる場合もありますので、冊子「ブルキンザ®を服用する方へ」も併せてお手元に保管いただき、お読みください。

すぐに連絡できるよう、連絡先などを事前に記入しておきましょう。

医療機関名/電話番号

担当医名

薬局名/電話番号